Job Information Centres post local employment opportunities daily on job boards. Information about jobs in other parts of the country is also available as well as other resource materials and books.

Group Sessions are scheduled regularly to help women in their job search. Check the posted schedule or ask a staff member.

Extra Help can often be arranged through an interview. Depending on what kind of help you need, you may be referred for job training or counselling, provided with the latest job information, or offered help in developing job search skills.

### **Immigrant Women**

Immigrant women have special concerns. Many must learn a new language and adjust to a new culture and at the same time, balance the often-conflicting demands of home and the workplace.

There are barriers which many immigrant women face which keep them from participating in the work force to their full potential.

At Employment and Immigration Canada we recognized that you, or someone you know, may not have had an equal chance in the labour force. We want to help. Through our programs and services we can help you to reach your potential.

### Where Can You Get Help?

At your *Canada Employment Centre*. There are 450 across Canada, one in almost every town and city. We are in the telephone book.

It's easy to get help. When you visit your *Canada Employment Centre* tell a staff member what you want. Is it a job? training? advice? If you would like to speak to someone in your native language every effort will be made to meet your request.

Once we understand what you need we can refer you to programs or services which can help you. These programs and services could be:

#### Let's Get To Know You . . .

Any immigrant woman visiting a *Canada Employment Centre* is urged to register with the office or speak with a staff member. We need to know who you are in order to help you.

## The Canadian Jobs Strategy . . . working opportunities

The Canadian Jobs Strategy has programs which provide training and experience.

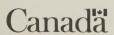
Priority is given to groups of people who have difficulty getting jobs because of reasons other than ability. Immigrant women are among these groups.

The Re-entry option of Job Entry, is a part of the Canadian Jobs Strategy designed specifically for women. Participants receive Unemployment Insurance benefits or a participant allowance and may qualify for additional allowances for child care and living-away-from-home.

#### Language Training

Language Training is made available in either English or French to those who have difficulty communicating in either of Canada's official languages.

You may receive language training under the Job Re-Entry option of the Canadian Jobs Strategy if you are working or looking for work. This program is available through the *Canada Employment Centre*.





There is also language training available for women not immediately destined for the labour market through the Settlement Language Training Program. This training is provided through community agencies serving immigrants. Further information can be obtained through your *Canada Employment Centre*.

Outreach . . . special help

There may also be an Outreach project for women in your area. Outreach projects are community-based employment services funded by Employment and Immigration Canada to help groups who face difficulties in the labour market.

Women's Employment Counselling Centres . . .

Women's Employment Counselling Centres are operated by Employment and Immigration Canada in Vancouver, Calgary, Regina, Winnipeg, Toronto

and Halifax. The centres assist all immigrant women. Priority is given to women who have never worked outside the home, women who are re-entering the job market after an absence, and women seeking a change in career.

For more information about employment programs and services visit your nearest *Canada Employment Centre*.

If you would like information about your rights as an immigrant woman contact your *Canada Immigration Centre*.

Les projets Extension sont des services d'emploi à la collectivité financés par Emploi et Immigration Canada en vue d'aider certains groupes qui ont de la difficulté à intégrer la population active.

### Les Centres préparatoires à l'emploi pour femmes

Emploi et Immigration Canada administre les Centres préparatoires à l'emploi pour femmes à Vancouver, Calgary, Regina, Winnipeg, Toronto et Halifax. Le personnel de ces centres aide toutes les immigrantes. On donne la priorité aux femmes qui n'ont jamais travaillé à l'extérieur de leur foyer, aux femmes qui réintègrent la population active et aux femmes qui veulent réorienter leur carrière.

Pour plus de renseignements concernant les programmes et les services d'emploi, veuillez vous rendre au Centre d'Emploi du Canada le plus près de chez vous.

Si vous désirez obtenir des renseignements au sujet de vos droits à titre d'immigrante, veuillez communiquer avec le Centre d'Immigration du Canada le plus près de chez vous.

L'option Réintégration du Programme Intégration professionnelle a précisément été conçue pour les fermmes. Cette option fait partie de la Planification de l'emploi. Les personnes inscrites à cette option touchent des prestations spéciales; elles peuvent égacencore des allocations supplémentaires pour garde d'enfants ainsi qu'à une prime d'éloignementes pour garde d'enfants ainsi qu'à une prime d'éloignements.

#### Cours de langue

Les personnes qui ont de la difficulté à parler l'une ou l'autre des langues officielles du Canada peuvent suivre des cours de français ou d'anglais.

Si vous travaillez ou encore cherchez un emploi, vous pouvez suivre des cours de langue dans le cadre de l'option Réintégration de la Planification de l'emploi. Vous pouvez profiter de cette option du Programme Intégration professionnelle en vous adressant à un Centre d'Emploi du Canada.

Les femmes qui ne sont pas prêtes à se joindre immédiatement à la population active peuvent également suivre des cours de langue dans le cadre du Programme de cours de langue pour les immigrants. Ces cours sont offerts par les organismes communautaires au service des immigrants. Vous pouvez obtenir plus de renseignements au Centre d'Emploi du Canada le plus près de chez vous.

### Le projet Extension : une aide spéciale

Il est possible que vous puissies bénéficier dans votre

® Ministre des Approvisionnements et Services Canada 1988

Nº de cat. MP43-229/1988

ISBN 0-662-56400-6

Immigration Canada Emploi et

dre à votre demande. langue maternelle, nous nous efforcerons de réponaider. Si vous désirez parler à un employé dans votre obtenir quelques conseils, il se fera un plaisir de vous encore désirez suivre des cours ou tout simplement

exembles: vices susceptibles de vous aider. En voici quelques vous recommanderons des programmes ou des ser-Une fois que nous connaîtrons vos besoins, nous

quotidiennement sur des tableaux les possibilités Les Centres d'information sur l'emploi: on y affiche

Les séances de groupe: elles ont lieu régulièrement documents pertinents. ploi ailleurs au Canada et y consulter des livres et des qes tenseignements concernant les possibilités d'emd'emploi dans la région. On peut également y obtenir

à un membre du personnel. affichés ou encore de demander des renseignements emploi. Il suffit de consulter les horaires qui sont afin d'aider les femmes dans leur recherche d'un

des techniques de recherche d'un emploi. gnements à jour sur l'emploi ou que l'on vous indique possible également qu'on vous fournisse des renseiou encore renvoyée au service de counselling; il est inscrite à un programme de formation professionnelle passant une entrevue. Selon vos besoins, vous serez Aide supplémentaire: il est possible d'en obtenir en

Paire connaissance . . .

aider. en effet connaître votre identité afin de pouvoir vous s'adresser à un membre du personnel. Nous devons ploi du Canada doivent s'inscrire à la réception ou Les immigrantes qui se rendent dans un Centre d'Em-

des possibilités d'emploi La Planification de l'emploi:

on encore acquérir de l'expérience. programmes grâce auxquels on peut suivre des cours La Planification de l'emploi comporte une série de

emploi pour des raisons qui n'ont rien à voir avec immigrantes, qui ont de la difficulté à se trouver un On donne la priorité aux personnes, comme les

leurs aptitudes.

# Les immigrantes

foyer et celles du travail. point d'équilibre entre les exigences du culture et trouver en même temps un étrangère, s'adapter à une nouvelle doivent apprendre une langue particuliers. Beaucoup d'entre elles Les immigrantes ont des besoins

à la population active. opatacles qui les empêchent de s'intégrer plemement De nombreuses immigrantes doivent franchir des

donner toute votre mesure. que nous offrons, nous voulons vous permettre de vous aider. Grace aux programmes et aux services intégrer à la population active. Nous voulons donc n'avez peut-être pas eu la même chance de vous sous due vous, ou quelqu'un que vous connaissez, A Emploi et Immigration Canada, nous reconnais-

### Où pouvez-vous obtenir de l'aide?

numéro de téléphone dans l'annuaire. près chaque ville importante. Vous trouverez leur 450 d'un bout à l'autre du Canada, soit un dans à peu Au Centre d'Emploi du Canada le plus près. Il y en a

vous à un employé. Si vous cherchez un emploi, ou rendrez à un Centre d'Emploi du Canada, adressez-Il est facile d'obtenir de l'aide. Lorsque vous vous

Spanada